



# Neroli TOUCH

## Blüte der Bitterorange



### Beschreibung

Das ätherische Öl von Neroli wird aus den Blüten des Bitterorangenbaums gewonnen; in der Tat gibt es drei Öle, die aus der gleichen Baumorange gewonnen werden – Orangenschalen, Petitgrain aus den Blättern und Zweigen und Neroli aus der Blüte. Es wurde viel über das Aroma des ätherischen Öls Neroli geforscht. Neroli vermittelt Entspannung, hebt die Stimmung, reduziert Ängste und fördert das allgemeine Wohlbefinden. Topisch angewendet, kann Neroli verwendet werden, um die Haut zu beruhigen und das Auftreten von Hautunreinheiten zu reduzieren.

### Anwendung & Rezepte

- Topisch auftragen, um die Haut zu beruhigen.
- Kombinieren Sie Neroli, Lavendel, Ylang Ylang und Majoran ätherische Öle für eine entspannende und aromatische **Massageerfahrung**.
- Auf die Pulspunkte während des Tages auftragen, um die **Stimmung** zu heben.
- Verwenden Sie es, wenn Sie **ängstliche Gefühle** empfinden.
- Hilft starkes **Herzklopfen** zu lindern
- Es ist bekannt für seine Fähigkeit, die Hautzellen zu regenerieren und die Elastizität der **Haut** zu verbessern. Das Öl wirkt auch stark **durchblutungsfördernd**, wodurch die Hautzellen verstärkt mit Sauerstoff und sonstigen Nährstoffen versorgt werden. Es hilft ebenso, das richtige Öl-Gleichgewicht in der Haut zu erhalten, was es zu einer ausgezeichneten Wahl für alle Hauttypen macht.
- Fördert einen erholsamen **Schlaf**
- Das im Neroliöl enthaltene Synephrin wirkt auf den **Stoffkreislauf** stark anregend, wodurch sich die Körpertemperatur leicht erhöht und somit unerwünschte Fettpolster schneller verbrannt werden. Dies ist auch der Grund, warum Synephrin vielen teuren Fatburnern zugesetzt wird.

**Äußerliche Anwendung:** Ein bis zwei Tropfen auf die gewünschte Stelle auftragen.

Mögliche Hautempfindlichkeit. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder unter ärztlicher Aufsicht stehen, konsultieren Sie Ihren Arzt. Vermeiden Sie den Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen.

### Nutzen

Neroliöl stimuliert die Serotoninproduktion im Gehirn und kann so Ängste sowie Emotionen wie Wut und Trauer mindern bzw. den Verarbeitungsprozess erleichtern.

- Fördert eine positive Stimmung
- Kann helfen, Angstgefühle zu reduzieren
- Beruhigt die Haut
- Fördert die Entspannung